



PER I VISITATORI Ricorda!

Si prega di non fare visita a un paziente in caso di febbre, tosse, diarrea, nausea e/o vomito. Aiutaci a mantenere i germi lontano dall'Istituto.

Inoltre:

- **Segui le istruzioni**
- **Chiedi informazioni**

su eventuali istruzioni speciali per le visite

- **Sii comprensivo:**

la persona che stai visitando potrebbe essere in buona salute, ma altri qui sono particolarmente fragili, quindi è importante mantenere i germi lontano da tutti.

Seguendo i **4 semplici passaggi** di questo opuscolo, puoi aiutare a prevenire la diffusione di germi ai residenti, al personale, ai volontari e ai visitatori.



**Rimani a casa
quando sei malato**



**Copri naso e bocca
in caso di starnuti e tosse**



Fai il vaccino antinfluenzale



Lavati le mani

Grazie!

HUMANITAS

ISTITUTO CLINICO CATANESE

CONTROLLO DELLE INFEZIONI

Informazioni per pazienti
e visitatori

HUMANITAS

ISTITUTO CLINICO CATANESE

Direzione Medico Sanitaria

CONTRADA CUBBA SP 54 N.11
MISTERBIANCO (CT) - TEL. 095 7339000

www.humanitascatania.it



www.humanitascatania.it



**Copri la bocca
quando tossisci:
è così che i germi
viaggiano!**

Molte infezioni, come il raffreddore comune e l'influenza, si diffondono quando le persone non coprono bocca e naso durante la tosse o lo starnuto.



Quando una persona malata tossisce o starnutisce, infatti, piccole gocce piene di germi vengono emesse dal naso e dalla bocca e si disperdono nell'aria.



Se un'altra persona respira queste goccioline, c'è il rischio che possa ammalarsi. Inoltre i germi possono depositarsi sulle superfici, continuando a diffondersi con facilità.

Ecco perché è fondamentale coprire il naso e la bocca quando si tossisce o si starnutisce mentre si è malati!

Puoi farlo con un fazzoletto o utilizzando la piega del gomito. È meglio evitare di tossire o starnutire sulle mani, ma se lo fai, assicurati di lavarle immediatamente con acqua e sapone o di utilizzare un disinfettante.

Se copri il tuo starnuto o la tosse con un fazzoletto, buttalo subito nel cestino dei rifiuti e poi lavati o disinfetta le mani.



**Lavati le mani
così i germi
non possono
andarsene in giro!**

Un altro modo in cui i germi possono diffondersi è attraverso il "passaggio di mano in mano". Durante il corso della giornata, tocchiamo una varietà di oggetti che sono stati maneggiati da altre persone, come maniglie delle porte, monete e pulsanti dell'ascensore. Questo significa che trasportiamo costantemente germi sulle nostre mani. Ogni volta che ti lavi le mani o le disinfetti, elimini o uccidi questi germi.

Lavare regolarmente le mani è la migliore forma di prevenzione delle infezioni.



Ecco il metodo più rapido per utilizzare il disinfettante per le mani:

- 1 Versa una quantità sufficiente di disinfettante nel palmo della mano
- 2 Strofina le mani, palmo contro palmo
- 3 Assicurati di strofinare tutte le aree delle mani: palmi, dita, spazi tra essi, unghie, pollici e dorso
- 4 Dovresti impiegare circa 15-20 secondi per far assorbire completamente il disinfettante
- 5 Una volta che le tue mani sono asciutte, sono pulite!

Ricorda che il disinfettante è sicuro ed efficace: è un modo semplice e veloce per eliminare i germi, che puoi portare sempre con te, in tasca o in borsa!



**Usa acqua e sapone
quando le mani
sono sporche!**

Se le tue mani sono visibilmente sporche, allora devi lavarle con acqua e sapone, perché il disinfettante non rimuoverà lo sporco.



Bagna le mani



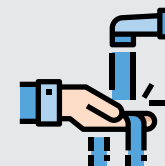
Applica il sapone



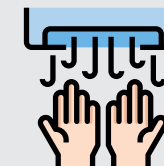
Strofina mani e dita



...per 15 secondi



Risciacqua



Asciuga

La pulizia delle mani ferma la diffusione dei germi! Pulire le mani spesso, soprattutto dopo aver usato il bagno, prima di mangiare e prima di entrare in contatto con un paziente ricoverato.